

## 居宅訓練

居宅生活訓練の一環として外注食を実施しました。最近では気温が高く暑い日が続いています。冷たくて暑い日にはぴったりな冷やし中華を注文し、食事を楽しみました！

携帯電話を使用して、注文を行いました。「緊張した」との本人たちからの感想もありました。それでも本格的に夏に入る前に夏をさきどりした空気を感じ取ることが出来ました。



## 入所や一時入所事業の相談のご案内

太白荘は生活保護を受けている方が利用できる施設です。申し込みは生活保護を受けている市区町村の福祉事務所を通しての利用申し込みとなります。

服薬管理や食事など退院後の一人暮らしに不安がある方は福祉事務所を通してご相談頂ければと思います。規則正しい生活を送り身体を整えましょう。

ホームページには現在の空室状況や生活の様子など詳細が掲載されています。また、2023年4月より食事代、光熱水費が変更致しましたので併せてご確認頂ければと思います。

下記記載のURLやQRコードからホームページをぜひご覧ください。



<https://fukushi.miyagi-sfk.net/senn/>



## 編集後記

太白荘だより第74号はお楽しみいただけただでしょうか。

暦の上では立秋を迎え、秋の涼しさが待ち遠しく感じる今日この頃です。今年も暑さ対策に加えて感染症対策が必要な夏になってしまいました。今後も基本的な感染症対策を継続しながら、利用者様が楽しめるような活動を企画し、紹介して参ります。活動の様子はホームページにも掲載しております。併せてご覧下さい。

# 太白荘 だより

令和5年8月 第74号 発行  
宮城県社会福祉協議会  
仙台西地域福祉サービスセンター  
「救護施設 太白荘」  
仙台市太白区旗立2丁目3-1  
連絡先022-245-3721  
<http://www.miyagi-sfk.net/senn/>

## 七夕創作コンテストが行われました！

太白荘では伝統行事である七夕飾りの製作を通して、利用者様同士で一緒に協力しながら作品を作り上げる喜びや楽しさを感じていただくことを目的に、毎年七夕創作コンテストを行っています。今年も例年どおりに開催され、8月7日に表彰式が行われました。

有志の利用者様が余暇時間を利用して作られた七夕飾りはそれぞれに味があり、体育室の前が華やかに彩られました。表彰式で額縁に入れられた賞状を手にして、皆さん笑顔でした。素敵な作品をありがとうございました。



※写真掲載はすべて利用者様の了承を得ています。

## 健康リハビリ班

健康リハビリ班は、心と体の健康状態の改善及び維持を目標として、活動しています。単に体を動かす機能訓練を行うだけでなく、会話・笑顔を絶やさず前向きに活動に参加いただくことで、心のリハビリも進めています。また園庭散歩を通じて、日の光に当たり、季節を感じ、生きている喜びを実感いただきたいと思います。これからも仲良く、楽しく、元気に活動を行ってまいります。



## 三班活動

### 創作班

創作班では、季節に合わせた作品作りを行なっています。主に、大人向けの塗り絵や貼り絵、折り紙でカーネーションやあやめの花を作成し、体育室に作品を掲示しています。現在は、七夕飾り作りや織姫や彦星の塗り絵に取り組んでいます。活動中は、皆さんそれぞれに作品作りに集中している姿が見られます。素敵な作品を飾ることで、園内も華やかになりますね。今後も、季節を感じることでできる作品作りに励んでいければ幸いです。



### 作業班

作業班の作業として、二つあります。一つは、手工芸作品では、写真立てや編み物でポーチ作りを行っています。その他には、ビーズやアクセサリも可愛い物ばかりです。もう一つは、外作業で、バス停の清掃や園庭の草刈りや草取り、園内の清掃を行っています。利用者様が快適な空間で生活出来るよう暑い日が続きますが頑張っています。



### 歩けあるけクラブ～園外ウォーキング～

6月22日、歩けあるけクラブ（園外ウォーキング）を実施しました。当日は天候が心配されましたが、前日からの雨もやみ、歩くのにちょうど良いお天気でした。太白荘から歩いて15分程の公園に出かけておしゃべりをしたり、童心に帰ってすべり台やブランコで遊んだり、楽しいひとときを過ごしました。



### 衣類販売会の様子

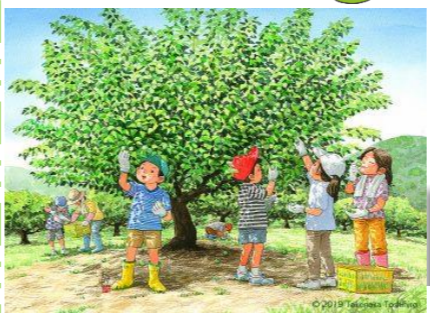
6月7日に衣類販売会が開催されました。女子棟利用者様より「衣類販売会をやって欲しい！」との要望が多くきかれ、利用者様方にとっては待ちに待った行事だったようです。夏に向けて半袖シャツや薄手のズボン等、多くの衣類を実際に見て試着して購入でき、皆さん満足気に「いい買い物できた！」と喜んでおられました。



### 梅ジュース作り



今年もサッパリした味わい深い梅シロップが出来ました。太白荘敷地内の梅を収穫、6月7日に洗って、よく拭いて、へたを丁寧に取り除き氷砂糖と瓶の中へ。みんなで「おいしくな～れ♡」と呪文をかけました。6月22日の昼食にて「乾杯!」と試飲しました。



夏バテ防止に効果あり



### 調理実習の様子



6月28日、調理実習が行われ、メニューは味噌ラーメン・餃子・コーヒーゼリーでした。今年度初めてということで、参加者は、男性利用者2名・女性利用者4名が参加され、皆さん意欲的に作業工程の得意不得意を補い合いながら協力して進めました。



餃子を皿に並べましょう!



利用者さんから「これくらいの幅でいいですか?」など職員に確認しながら作業を行いました。いただきます!! 皆さん中々の出来で、美味しく頂きました。御馳走様でした。